



“น้อมรำลึกพระมหากษัตริย์คุณ 2 มหาราช”

บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
และพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
ตลอดเดือนตุลาคม 2567



ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า ร่วมบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล ด้วยวันที่ 23 ตุลาคม หรือวันปิยมหาราช ซึ่งเป็นวันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 และวันที่ 13 ตุลาคม หรือวันนวมินทรมหาราช ซึ่งเป็นวันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร รัชกาลที่ 9 เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณที่ทรงมีต่อปวงชนชาวไทยเป็นล้นพ้น

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้จัดทำโครงการ “น้อมรำลึกพระมหากษัตริย์คุณ 2 มหาราช” บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล เพื่อให้หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนทั่วไป ร่วมแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากษัตริย์คุณ ด้วยการบริจาคโลหิตตลอดเดือนตุลาคม 2567 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ

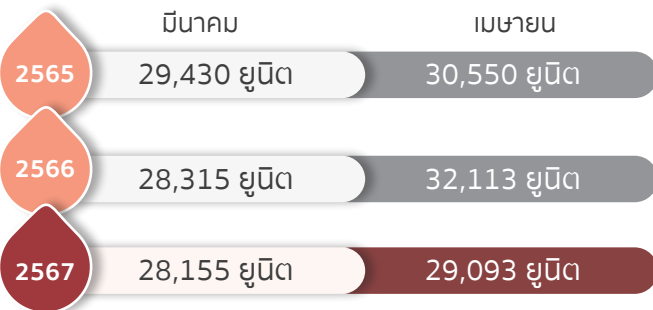
What's Up

By Piraporn, Donlathee

วันที่ 13 ตุลาคม 2567 เป็นวันสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ครบรอบ 55 ปี ตลอดระยะเวลาที่ล่วงเลยมาซึ่งได้ดำเนินงานด้านบริการโลหิต ยังคงยึดมั่นปฏิบัติงานตามนโยบายคุณภาพที่ว่า “ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มุ่งมั่นให้บริการโลหิตและผลิตภัณฑ์โลหิตที่มีคุณภาพและความปลอดภัยสูงสุดตามมาตรฐานสากลด้วยการบริหารระบบคุณภาพที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดยยึดหลักจริยธรรม ความเสมอภาค และความพึงพอใจของผู้รับบริการ” เพื่อจัดหาโลหิตที่ดี มีคุณภาพ ปลอดภัย ส่งต่อให้กับผู้ป่วยทั่วประเทศ

และตลอดเดือนกันยายน ขอเชิญร่วมเฉลิมฉลอง 10 ปี วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก พบกับกิจกรรม อาทิ ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ รับผิดชอบต่อสังคม (เฉพาะผู้ลงทะเบียนใหม่) การจัดแสดงนิทรรศการ “10 ปีแห่งการให้ การได้รับ และความสุข” การฉายวีดิทัศน์ “10 ปีแห่งความสุข” การฟังบรรยายให้ความรู้โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และบุรุษตอบคำถามชิงรางวัล ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เพจ Facebook : ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา รุจิรงค์นางกุล, พิราภรณ์ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัตน์, ปาลิกา ศกุนตลักษณ์, รุ่งทิพย์ คำพิฑูม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ หนองภักดี, คณิสันท์ ซอนใจ, วาซี โต๊ะมี, จิระ พงษ์เสถียร, ดลธีร์ พละดล, ศศิมาพร ปาสาสิ, ภริตพร สุทธิพิชชุภัณฑ์

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

- 1 | “น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช” บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 
- 3 | กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย 
- 4 | รวมพลังจิตอาสา บริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ 
- 5 | “ปลูกฝังจิตอาสาบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมพรรษา 6 รอบ 72 พรรษา 28 กรกฎาคม 2567” 
- 6 | “ทุกการให้มีความหมาย...สร้างสังคมที่ห่วงใยกันด้วยการบริจาคโลหิต” 
- 7 | “เป็นทั้งผู้ให้ เป็นทั้งผู้ประสานงาน เป็นความภาคภูมิใจสูงสุด” 
- 8 | โครงการ “รวมน้ำใจ บริจาคโลหิต 10,000,000 ซีซี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 72 พรรษา” 
- 9 | รู้จักภาวะเลือดข้น : ความเข้มข้นเลือดสูงเกินไป อาจอันตรายกว่าที่คิด 
- 10 | ฉลอง 10 ปี วันผู้บริจาค สเต็มเซลล์โลก 2567 
- 11 | สถานที่รับบริจาคโลหิตแห่งใหม่ “งานบริการโลหิต จ.อุดรธานี” 
- 12 | 4 ปัญหาอดีตของสุภาพสตรี ไม่ใช่ข้อจำกัดในการบริจาคโลหิต 



9 กรกฎาคม 2567



รัฐบาลชวนสานต่อ กำดีเพื่อพ่อ ส่งต่อโลหิต 10 ล้านซีซี เพื่อผู้ป่วย

รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธีเปิดโครงการ “บริจาคโลหิต 10,000,000 ซีซี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” โดยมี นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ เพื่อทรงกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เกิดการบริจาคโลหิตแก้ไขปัญหาโลหิตขาดแคลน อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดจิตสาธารณะ ช่วยเหลือสังคมและเพื่อนมนุษย์ ณ ดิ깅สันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล



3 กรกฎาคม 2567

รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธีเปิดกิจกรรมบริจาคโลหิต เนื่องในวันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 23 ภายใต้แนวคิด “Empowering Future Life พลัสความสบายใจให้ประกันชีวิตคุณ” โดยมี คุณมยุรินทร์ สุทธิรัตนพันธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษ สำนักงาน คปภ. เป็นประธานเปิดงานฯ และคุณสราระ ลำซ่า นายกสมาคมประกันชีวิตไทย ร่วมในพิธีฯ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



รวมพลังสามัคคี “ประกันชีวิต” พร้อมส่งต่อโลหิตเพื่อชีวิตของผู้ป่วย

11 กรกฎาคม 2567

รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธีเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา ปวงประชาชนน้อมสดุดีองค์ราชัน โดยมี คุณวราวุธ ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ และคุณกฤษณา อัมพูช รองประธานกรรมการ บริษัท เดอะมอลล์ กรุ๊ป จำกัด ร่วมในพิธีฯ ณ ศูนย์การค้าเอ็มควอเทียร์



'เดอะมอลล์ กรุ๊ป' พร้อมหนุนโลหิต 10 ล้านซีซี เฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา สดุดีองค์ราชัน

6 กรกฎาคม 2567



'ACME VAMPIRE DAY #3' ยกทัพนักทรง บริจาคโลหิตช่วยผู้ป่วย พร้อมมอบเงินสนับสนุน 1 ล้าน

เทรตเตอร์ร่วมบริจาคโลหิตและมอบเงินบริจาค 1,000,000 บาท ในกิจกรรม “ACME VAMPIRE DAY #3” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

เภสัชกรวรงค์ บุญพาล้ำเลิศ หัวหน้าฝ่ายผลิตถุงบรรจุโลหิต อุปกรณ์และน้ำยา ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ให้การต้อนรับ คุณแอ็คกี้ - วรวัฒน์ นาคแนวดี CEO นักลงทุนและเทรตเตอร์ชื่อดัง ในโอกาสสนาสมาชิกกลุ่ม



11 กรกฎาคม 2567



เดินสายส่งต่อ ส่งต่อพลังเลือดใหม่ ณ บสภ.สงขลา กับโครงการ BRAND'S Young Blood 2024



นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการจัดหาโลหิต และภาพลักษณ์องค์กร ร่วมพิธีเปิดกิจกรรมรับบริจาคโลหิตในสถานบันการศึกษา ภายใต้โครงการ “แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2567” จัดขึ้นโดยมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เพื่อชวนให้นักศึกษาออกมาแสดงพลังของคนรุ่นใหม่ ด้วยการบริจาคโลหิตสำรองคงคลังให้กับผู้ป่วย ณ อาคารศูนย์รวมกิจการนักศึกษา

15 กรกฎาคม 2567

นายเดช บุนนาค เลขาธิการสภาอากาศไทย เป็นประธานในพิธีบวงสรวง และเปิด “งานบริการโลหิต จังหวัดอุดรธานี” รองรับบริการรับบริจาคโลหิต ผลิตส่วนประกอบโลหิต และจ่ายโลหิตให้แก่โรงพยาบาลในจังหวัดอุดรธานีและพื้นที่ใกล้เคียง โดยมี นายณัฐพงศ์ คำวางศ์ปิ่น รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี, นางนงรัตน์ คงเกษม นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี, รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมในพิธีฯ ณ ดิ깅เหล่ากาชาดอุดรธานี (หลังเก่า) ในพื้นที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี





โครงการและกิจกรรมเดือนกันยายน 2567

▶ 1 - 30 กันยายน 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนประชาชนร่วมกิจกรรม “ฉลอง 10 ปี ผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตโลก 2567” เพื่อขอบคุณอาสาสมัครและผู้บริจาคเซลล์ที่ได้มอบชีวิตใหม่ให้แก่ผู้ป่วยพิเศษ ผู้บริจาคโลหิต พร้อมลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคเซลล์ จะได้รับ “เสื้อ (T-Shirt)” เป็นที่ระลึก ตลอดเดือนกันยายน 2567 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จังหวัดขอนแก่น ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จังหวัดสงขลา

▶ 4 - 7 กันยายน 2567

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ถ้อยคำเป็น ผู้แทนพระองค์ไปในพิธีมอบใบประกาศเกียรติคุณและเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิตครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ณ ห้องประชุมอิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

▶ 9 - 13 กันยายน 2567, 16 - 20 กันยายน 2567, 23 - 27 กันยายน 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญชวนหน่วยงานราชการ เอกชน รัฐวิสาหกิจ สถาบันการศึกษา หรือแก๊งเพื่อน ชวนกันมาบริจาคโลหิต *ตั้งแต่ 10 คน ขึ้นไป* รับทันที เสื้อยืด “ฉันทคือฮีโร่” เป็นที่ระลึก ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง

▶ 21 กันยายน 2567 (เวลา 09.00 - 12.00 น.)

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดกิจกรรมเสวนา (ภาคประชาชน) หัวข้อ “คู่มือสเต็มเซลล์...ปาฏิหาริย์ที่มีอยู่จริง” เนื่องในวันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก ณ ห้องประชุมจุมภฏ 1-3 ชั้น 9 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



โครงการและกิจกรรมเดือนตุลาคม 2567

▶ 1 - 31 ตุลาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพสกนิกรชาวไทย หน่วยงานภาครัฐ และหน่วยงานภาคเอกชน บริจาคโลหิต ในโครงการ “น้อมรำลึก พระมหากรุณาธิคุณ 2 มหาราช” บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ตลอดเดือนตุลาคม 2567 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

▶ 10 ตุลาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย รับมอบ “ข้าวหอมปทุมตราเรือ 5 กก.” จำนวน 5,000 ถุง จากสโมสรลอนอนส์ ดลิงชั่น (ดี-ไทย) กรุงเทพฯ ภาค 310D ให้แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เพื่อมอบให้ผู้บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

▶ 11 ตุลาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และในวาระครบรอบ 55 ปี แห่งการสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ (วันที่ 13 ตุลาคม ของทุกปี) ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

▶ 13 ตุลาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทย บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

▶ 28 - 31 ตุลาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “ฮาโลวัน หนีผีมาให้เลือก” ให้คนไทยได้ร่วมสนุกสนานกับเทศกาลฮาโลวัน สร้างกระแสการบริจาคโลหิตในวันปล่อยผี ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

ขอบคุณพลังคนไทยจิตอาสา ร่วมบริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ



A. โรงเรียนนายสิบทหารบก

B. กองบังคับการตำรวจนครบาล 6

C. กองบังคับการอารักขาและควบคุมฝูงชน

D. สำนักงานกิจการยุติธรรม

E. สำนักงานยุทธศาสตร์ตำรวจ

F. บริษัท ฮิวแมนิก้า จำกัด (มหาชน)

G. บริษัท ฟิน อินซัวร์นส์ โบรคเกอร์ จำกัด

H. โรงแรมไนเค्रीอเมรี่อ็อท



“ปลูกฝังจิตอาสาบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมพรรษา 6 รอบ 72 พรรษา 28 กรกฎาคม 2567”



'ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ' ชวนเยาวชนคน Gen ใหม่
เข้าใจเรื่องเลือด ผ่านกิจกรรมอบรมปลูกฝังจิตอาสา บริจาคโลหิตฯ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จัดทำโครงการ “ปลูกฝังจิตอาสาบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมพรรษา 72 พรรษา ปี 2567” เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และปลูกฝังสร้างจิตสำนึกที่ดีในการบริจาคโลหิตให้แก่เยาวชน จึงมีแนวคิดในด้านรณรงค์ ปลูกฝัง และสร้างจิตสำนึกที่ดีในการบริจาคโลหิตให้แก่เยาวชน เมื่อถึงเกณฑ์สามารถบริจาคโลหิตได้ทันที และเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำและยั่งยืนต่อไปในอนาคต

โดยจัดอบรมระหว่างวันที่ 25 - 27 มิถุนายน 2567 ช่วงเช้า เป็นการบรรยายให้ความรู้ เรื่องความสำคัญของโลหิตและการบริจาคโลหิต ภายใต้อำนาจ “รู้ทันไม่ตกเทรนด์ พวกเรา Gen ใหม่ เตรียมพร้อมเมื่อต้องให้โลหิต” โดยผู้เชี่ยวชาญสามารถเป็นแกนกลางในการถ่ายทอด ความรู้ให้กับบุคคลอื่นต่อไปในสถาบันการศึกษาได้ ซึ่งโครงการดังกล่าวมีกลุ่มเป้าหมาย ครู อาจารย์ นักเรียน นักศึกษา สกร. และเยาวชน ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

ช่วงบ่าย จัดกิจกรรม “Open House NBC” เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้เยี่ยมชมการ ดำเนินงานในขั้นตอนการเจาะเก็บโลหิต การรับบริจาคโลหิตเฉพาะส่วน ตรวจคัดกรองโลหิต ปั่นแยกส่วนประกอบโลหิต และการผลิตถุงบรรจุโลหิต ก่อนที่จะนำจ่ายโลหิตและผลิตภัณฑ์ โลหิตให้แก่โรงพยาบาลต่าง ๆ

โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมในโครงการฯ ส่วนกลาง ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จำนวน 451 ราย 66 สถาบัน ในส่วนภูมิภาคที่ดำเนินการไปแล้ว คือ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี ร่วมกับงานบริการโลหิต สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์ จำนวน 104 ราย 24 สถาบัน





คุณอรียา จันทรพิญศรี กรุ๊ป B Rh-
บริจาคโลหิต จำนวน 31 ครั้ง

“ทุกการให้มีความค่า..
สร้างสังคมที่ห่วงใยกัน
ด้วยการบริจาคโลหิต”



จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

“อรียา จันทรพิญศรี พนักงานธุรการ กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ เริ่มจากมีรถรับบริจาคโลหิตมา ณ ที่ทำงานเราเลยอยากบริจาคบ้าง แต่บริจาคโลหิตไม่ได้เนื่องจากน้ำหนักไม่ถึงเกณฑ์ หลังจากที่เราเริ่มดูแลตัวเองบำรุงร่างกาย ทำให้บริจาคโลหิตได้ หลังจากนั้นศูนย์บริการโลหิตได้แจ้งเราให้ทราบว่าเราคือ หมู่โลหิตพิเศษกรุ๊ป B Rh negative เรารู้สึกตื่นเต้นและดีใจมากเหมือนตนเองมีความพิเศษมากกว่าคนอื่น พอรู้ว่าตนเองเป็นหมู่โลหิตพิเศษ ยิ่งทำให้อยากบริจาคโลหิตมากขึ้น”

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

“เคยมีเหตุการณ์ครั้งหนึ่งที่เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โทรศัพ์ติดต่อมาเพื่อเชิญชวนให้บริจาคโลหิต และมีรถหน่วยเคลื่อนที่มารับบริจาคโลหิตถึงที่ทำงาน เจ้าหน้าที่ที่มารับโลหิตทุกคนแม้แต่พนักงานขับรถน่ารักมาก พูดคุยกันเองกับผู้บริจาคโลหิต ทำให้ผ่อนคลายไม่รู้สึกลัว วันนั้นตื่นเต้นมาก แต่การได้ช่วยเหลือผู้ป่วยแบบที่ไม่เคยเจอหน้า ไม่เคยรู้จัก มันรู้สึกดีที่ทำให้เขาได้มีชีวิตอยู่ต่อไป ทุกครั้งที่บริจาคโลหิตก็รู้สึกตื่นเต้นทุกครั้ง เพราะเราเหมือนเป็นคนพิเศษที่มีรถมารับบริจาคโลหิตถึงที่ โดยที่เราไม่ต้องเดินทางไปเอง เราภูมิใจมากที่เป็นหมู่โลหิตพิเศษ เราจะพยายามบำรุงร่างกายให้แข็งแรงและบริจาคโลหิตทุก ๆ 3 เดือน”

ดูแลตนเองอย่างไร

- **ก่อนบริจาคโลหิต**
รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เพื่อเสริมธาตุเหล็ก พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำมากกว่าปกติ
- **หลังบริจาคโลหิต**
ดื่มน้ำผลไม้หรือเครื่องดื่มที่มีรสหวาน เพื่อให้ร่างกายสดชื่น หลังจากการบริจาคโลหิต

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

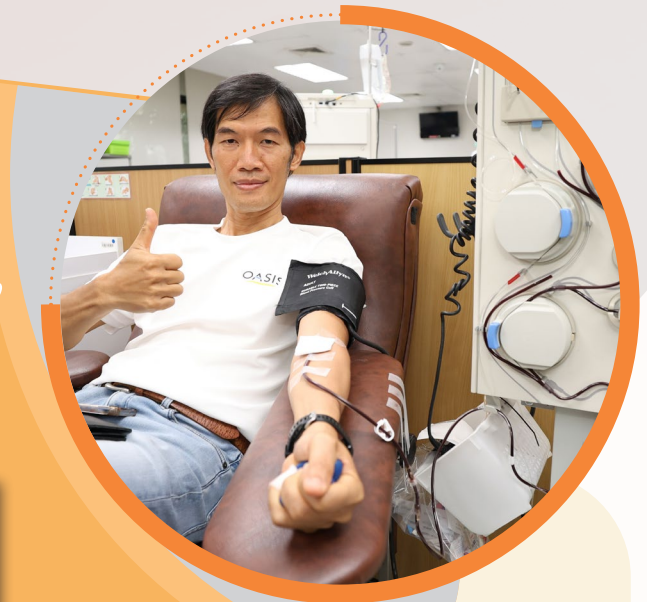
“อยากเชิญชวนทุกท่านที่สามารถบริจาคโลหิตได้ แต่ยังไม่เคยบริจาคโลหิต อยากให้ลองมาบริจาคโลหิตกันสักครั้ง เพื่อเป็นการช่วยเหลือผู้ที่เจ็บป่วย และเป็นการสร้างกุศลแก่ตัวเองและครอบครัว เมื่อโลหิตของเราได้ไปช่วยต่อชีวิตให้คนอื่น ยิ่งทำให้เราารู้สึกอยากจะทำบริจาคโลหิตมากขึ้น มันคือความภูมิใจอย่างหนึ่ง : **ทุกการให้มีความค่า.. สร้างสังคมที่ห่วงใยกันด้วยการบริจาคโลหิต**”



“เป็นทั้งผู้ให้ เป็นทั้งผู้ประสานงาน เป็นความภาคภูมิใจสูงสุด”

กิตติคุณ บุญเชื้อ

HR Manager บริษัท เอิร์ธ (ประเทศไทย) จำกัด
ผู้บริจาคโลหิตและพลาสมา 166 ครั้ง



ทำความรู้จัก

“ปัจจุบัน ผมเป็นพนักงานบริษัท ตำแหน่ง HR Manager แต่ก่อนพอมีเวลาว่างจากการทำงาน ก็มีงานอดิเรกทั่วไป ดูหนัง ฟังเพลง มีไปทำบุญ ไปวัดบ้างตามโอกาส เชื่อในเรื่องการทำบุญ แต่ด้วยเวลาที่จำกัด งานอดิเรกปัจจุบันก็จะเน้นการออกกำลังกาย ติแบดมินตันบ้าง วิ่งบ้าง เพื่อให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง”

จุดเริ่มต้นของการให้

“เริ่มบริจาคโลหิตครั้งแรก ปี 2535 สมัยมัธยมปลายที่จังหวัดเชียงใหม่ และบริจาคมาเรื่อยๆ มีความคิดว่าการบริจาคโลหิตเป็นการทำบุญอย่างหนึ่ง จึงพยายามบริจาคทุก ๆ 3 เดือน ซึ่งต้องคอยดูแลสุขภาพเรื่องอาหารการกินให้เหมาะสม แต่สำหรับผมหันมาทาน

มังสวิรัตินานกว่า 10 ปีแล้ว จึงอาจจะสวนทางกันบ้าง และทำให้บางครั้งค่าความเข้มข้นโลหิตไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนดที่จะบริจาคโลหิต ผมจึงปรับเปลี่ยนมาบริจาคพลาสมาแทน ซึ่งไม่มีปัญหาอะไร และยังสามารถบริจาคได้บ่อยทุก ๆ 14 วัน ไม่มีผลเสียกับร่างกาย และในช่วงโรคโควิดระบาดก็ได้เข้าร่วมโครงการบริจาคพลาสมาผลิตเซรัมป้องกันพิษสุนัขบ้า ผมรู้สึกดีใจและภูมิใจที่พลาสมาของผมได้เป็นส่วนหนึ่งในการผลิตเซรัมเพื่อคนไทย”

การเข้ามามีส่วนร่วมของ “อาก ร่วมใจ บริจาคโลหิต และสู้ภัยไข้เลือดออก”

“ด้วยผมเป็นผู้บริจาคพลาสมาประจำ และเป็นพนักงานของบริษัท เอิร์ธ (ประเทศไทย) จำกัด บริษัทผู้ผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์กำจัดยุงและแมลง ซึ่งเป็นสินค้าที่จะช่วยป้องกันโรคติดต่อและเชื้อโรคต่าง ๆ ที่มียุงเป็นพาหะนำโรค พวกเราจึงมีแนวคิดในการจัดทำกิจกรรม CSR เพื่อให้ความรู้ ต่อสู้และป้องกันไข้เลือดออก พร้อมทั้งส่งมอบสินค้าตัวอย่างให้แก่ศูนย์บริการโลหิตฯ นำไปใช้ในการจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น”

ความภาคภูมิใจสูงสุด

“การมาบริจาคโลหิตด้วยตนเองก็ภาคภูมิใจอยู่แล้ว แต่การได้เป็นผู้ประสานงานทำให้เกิดการทำบุญร่วมกันระหว่างบริษัทกับผู้บริจาคโลหิตยิ่งภูมิใจมากขึ้น ผมรู้สึกดีมากที่สุดที่ได้ทำเต็มที่ในทุกอย่างและทุกครั้ง และที่ภาคภูมิใจสูงสุดและเป็นเกียรติประวัติในชีวิตอย่างหนึ่ง คือการมีโอกาสที่จะได้เข้ารับพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1 จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี”





โครงการ “รวมน้ำใจ บริจาคโลหิต 10,000,000 ซีซี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 72 พรรษา”

วันที่ 9 กรกฎาคม 2567 นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรี เป็นประธานพิธีเปิดโครงการ “บริจาคโลหิต 10,000,000 ซีซี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” มีหน่วยงานเข้าร่วม จำนวน 65 หน่วยงาน ซึ่งเริ่มโครงการ ตั้งแต่เดือนมกราคม - ธันวาคม 2567 ทั้งนี้ โครงการบริจาคโลหิต เป็น 1 ใน 10 โครงการ ที่ดำเนินการในนามของรัฐบาล โดยมี รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ คณะรัฐมนตรี ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี ผู้ว่าราชการจังหวัด ส่วนราชการต่างๆ เข้าร่วมในพิธี ณ ดิคสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล

รัฐบาล ขอเชิญชวนข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และพี่น้องประชาชน ร่วมกันแสดงออกถึงพลังแห่งความจงรักภักดีและความสามัคคีของปวงชนชาวไทย เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล รวมทั้งเพื่อร่วมกันสืบสาน รักษา ต่อยอด พระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สอนองพระราชดำริเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างจิตสำนึกของการทำความดีด้วยหัวใจ รู้จักการเป็นผู้ให้ ด้วยการบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ ได้ตลอดทั้งปี 2567





รู้จักภาวะเลือดข้น: ความเข้มข้นเลือดสูงเกินไป อาจอันตรายกว่าที่คิด

อาการของโรคเลือดข้น

- มีอาการอ่อนเพลีย ง่วงซึม
- หายใจลำบาก
- ปวดหัวบ่อย
- วิงเวียน คลื่นไส้ มึนเบลอ
- การมองเห็นไม่ชัดเจน
- ระบายเคื่องผิวหนัง โดยเฉพาะเมื่อโดนน้ำอุ่น
- มือเขียว เท้าเขียว ฟกช้ำง่าย
- เลือดออกได้ผิวหนัง
- ตับหรือม้ามโต
- ความเข้มข้นเลือดสูงผิดปกติ

สาเหตุของโรค

- 1. พันธุกรรม**
สารพันธุกรรมผิดปกติ ส่งผลให้ไขกระดูกผลิตเซลล์เม็ดเลือดมากผิดปกติ และมีแนวโน้มจะพัฒนาเป็นเซลล์มะเร็งได้ในอนาคต **งดบริจาคถาวร**
- 2. พฤติกรรมและปัจจัยแวดล้อม**
อยู่ในภาวะที่ขาดออกซิเจนเป็นเวลานาน จากพฤติกรรม เช่น สูบบุหรี่จัด สูดดมสารเคมี มีการใช้สเตียรอยด์ หรืออาศัยในพื้นที่สูง **งดบริจาคชั่วคราว จนกว่าระดับความเข้มข้นเลือดจะลดลงเป็นปกติ**

การรักษาอย่างถูกวิธี วัตถุประสงค์เพื่อลดความหนืดและป้องกันการอุดตันของหลอดเลือด โดยใช้ 3 วิธีดังนี้

- 1. รักษาด้วยการเจาะเลือดออก** เป็นการเจาะเลือดออกตามความถี่และปริมาณที่แพทย์คำนวณเพื่อการรักษา จนกว่าปริมาณความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงจะอยู่ในระดับที่เหมาะสม การเจาะเลือดออกจากร่างกาย โดยไม่อยู่ภายใต้การดูแลและควบคุมของแพทย์ อาจทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้
- 2. รักษาโดยเคมีบำบัด** เพื่อลดการทำงานของไขกระดูก ยับยั้งการสร้างเม็ดเลือด
- 3. รักษาด้วยยา** เพื่อยับยั้งการทำงานของเกล็ดเลือด เช่น ตัวยา Aspirin

ผู้ที่มีภาวะเลือดข้นไม่ควรใช้การบริจาคเลือดเป็นการรักษา

เพราะเสี่ยงต่ออันตรายทั้งต่อตนเองและผู้ป่วยที่ได้รับเลือด อีกทั้งการรักษาด้วยการเจาะเลือดออก ยังต้องได้รับการคำนวณปริมาณจากแพทย์ผู้รักษาอย่างถี่ถ้วน ด้วยปัจจัยหลายด้านเพื่อความปลอดภัย จึงควรได้รับการรักษาอย่างถูกวิธีตามดุลยพินิจของแพทย์เท่านั้น





ฉลอง 10 ปี

วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก 2567

▶ “10 ปี แห่งการให้...ให้ STEM CELLS = ให้ชีวิต”

ด้วยองค์กร World Marrow Donor Association (WMDA) ได้กำหนดให้วันเสาร์ที่ 3 ของเดือนกันยายนของทุกปี เป็นวันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก (World Marrow Donor Day) เพื่อเป็นการขอบคุณผู้บริจาคสเต็มเซลล์และอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ อีกทั้งเป็นการเฉลิมฉลองความสำเร็จของการจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ที่มีทั่วโลก จำนวน 42,267,758 ราย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้รับมอบหมายจากแพทยสภา ให้จัดตั้ง “ธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ” (Thai National Stem Cell Donor Registry : TSCDR) เป็นศูนย์กลางทะเบียนผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต และมีหน้าที่ในการจัดหาอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตที่ไม่ใช่ญาติให้กับผู้ป่วย ตั้งแต่ปี 2545-ปัจจุบัน ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รมรณรงค์จัดหาอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มจำนวนอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตรายใหม่ และเพิ่มโอกาสในการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์มากขึ้น ปัจจุบันมีอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ในไทย จำนวน 348,619 ราย

วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลกในปีนี้ ตรงกับวันเสาร์ที่ 21 กันยายน 2567 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้มีแนวคิดในการรณรงค์เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตพร้อมลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ตลอดเดือนกันยายน 2567 พร้อมทั้งเป็นการขอบคุณอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ผู้บริจาคสเต็มเซลล์ และผู้บริจาคโลหิตทั่วไป ที่ร่วมกันช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเลือด พร้อมทั้งเพิ่มโอกาสให้ผู้ป่วยได้รับการรักษามากยิ่งขึ้น

▶ กิจกรรมตลอดเดือนกันยายน

กิจกรรมที่ 1 ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต (stem cell)

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตพร้อมลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์รายใหม่ พร้อมรับเสื้อยืดที่ระลึก (T-Shirt) ณ สถานที่รับบริจาคโลหิตที่รับลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ 7 แห่ง ได้แก่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถนนอังรีดูนังต์, สถานีกาชาด 11 วิเศษนิยม (บางแค), ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จังหวัดขอนแก่น, ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จังหวัดสงขลา

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมทางเพจ Facebook : ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ร่วมแสดงความคิดเห็นในโพสต์สเตตัส “การบริจาคสเต็มเซลล์ในความเข้าใจของคุณคืออะไร” พร้อมแชร์โพสต์ และติด #WMDD24 #วันผู้บริจาคสเต็มเซลล์โลก 2567 10 ความคิดเห็นที่โดนใจกรรมการรับทันทีเสื้อยืด Stem cells Thailand

กิจกรรมที่ 3 การจัดแสดงนิทรรศการภายใต้แนวคิด “10ปีแห่งการให้การได้รับ และความสุข”

เพื่อสร้างความตระหนักให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ว่าเป็นการให้ที่ยิ่งใหญ่ มอบชีวิตใหม่และรอยยิ้มให้กับผู้ป่วยและครอบครัว

กิจกรรมที่ 4 ลงทะเบียนด่วน!

งานเสวนา (ภาคประชาชน) หัวข้อ “คู่แท้สเต็มเซลล์...ปาฏิหาริย์ที่มีอยู่จริง” ในวันเสาร์ที่ 21 กันยายน 2567 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมจุมภฏ 1-3 ชั้น 9 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย สามารถลงทะเบียนสำรองที่นั่งได้ตั้งแต่วันที่ - 10 กันยายน 2567 (จำนวน 150 ท่าน)



ลงทะเบียน
เข้าร่วมฟังเสวนา





"งานบริการโลหิต จังหวัดอุดรธานี"

สถานที่รับบริจาคโลหิตแห่งใหม่ เปิดให้บริการโลหิตแก่ประชาชน
ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี จัดตั้ง "งานบริการโลหิต จังหวัดอุดรธานี" ณ ตึกเหล่ากาชาดอุดรธานี (หลังเก่า) ซึ่งเป็นอาคารประวัติศาสตร์ที่มีอายุกว่า 107 ปี เพื่อขยายการรับบริจาคโลหิต ผลิตส่วนประกอบโลหิต และจ่ายโลหิต ให้ครอบคลุมในส่วนภูมิภาคมากยิ่งขึ้น

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการใช้โลหิตสำหรับรักษาผู้ป่วยของจังหวัดอุดรธานี ที่มีจำนวนมากถึงร้อยละ 4.1 ของประชากร เนื่องจากเป็นจังหวัดที่มีโรงพยาบาลศูนย์ คือ โรงพยาบาลอุดรธานี โรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และโรงพยาบาลเอกชนหลายแห่งที่มีความก้าวหน้าทางการแพทย์ จึงมีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทั้งในจังหวัดอุดรธานีและจังหวัดใกล้เคียง รวมทั้งประเทศเพื่อนบ้านเข้ามารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง การขยายการรับบริจาคโลหิตโดยการจัดตั้ง "งานบริการโลหิต จังหวัดอุดรธานี" จะช่วยสนับสนุนให้การจัดหาโลหิตของจังหวัดมีปริมาณเพิ่มขึ้น ส่งผลทำให้มีปริมาณโลหิตที่เพียงพอต่อความต้องการใช้ในโรงพยาบาลของจังหวัดอุดรธานี และโรงพยาบาลของจังหวัดใกล้เคียง



**ชาวอุดรฯ อย่าพลาด! ปักหมุดแล้วไปเช็กอินกันเลย
งานบริการโลหิต จังหวัดอุดรธานี**

ตั้งอยู่ ถนนมูขมนตรี ตำบลหมากแข้ง อำเภอเมืองอุดรธานี
จังหวัดอุดรธานี 41000

วัน - เวลา เปิดรับบริจาคโลหิต

วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

วันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 09.00 - 15.30 น.

และวันหยุดนักขัตฤกษ์

สอบถาม โทร. 0 4224 2856-7, 0 6334 5071



แผนกงานบริการโลหิตฯ



4 คำถามยอดฮิต ของสุขภาพสตรี ที่ไม่ใช่ข้อจำกัดในการ บริจาคโลหิต



คุณสุขภาพสตรีหลายท่านอาจสงสัยว่าหากมีประจำเดือนสามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่ รวมถึงการทานยาคุมกำเนิด จะเป็นข้อถ่วงหน่วงในการห้ามบริจาคโลหิตหรือไม่ วันนี้คอลัมน์ Do You Know จะมาไขข้อสงสัยเรื่องของคุณผู้หญิง ไม่ใช่อุปสรรคในการบริจาคโลหิต

เป็นประจำเดือน

บริจาคโลหิตได้ หากสุขภาพแข็งแรง ไม่มีอาการอ่อนเพลีย และประจำเดือนไม่มามากกว่าปกติ

ยาคุมกำเนิด

บริจาคโลหิตได้ กรณีใช้ยาชนิดฝังหรือฉีด ต้องไม่มีอาการแทรกซ้อนจากเหตุการณ์ฉีดหรือฝัง

ตกขาว

หลังจากหายไม่มีอาการแล้ว เว้น 7 วัน บริจาคโลหิตได้

ขูดมดลูก

- หลังขูดเว้น 4 สัปดาห์ บริจาคโลหิตได้
- กรณีขูดมดลูกจากการแท้งบุตร เว้น 6 เดือน หากได้รับโลหิต และส่วนประกอบโลหิต เว้น 1 ปี

